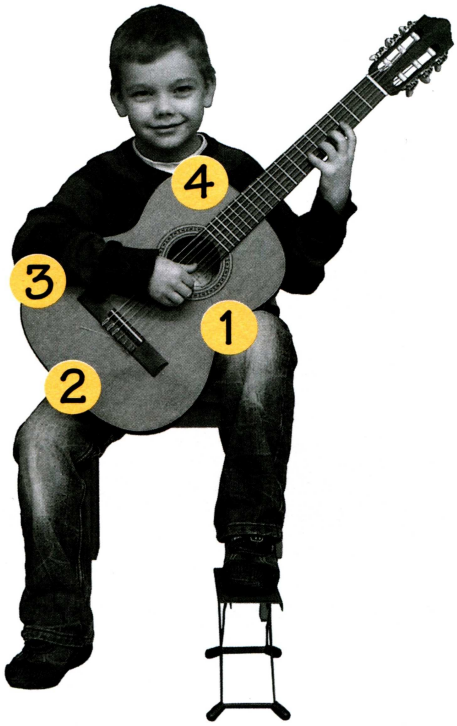
Die Haltung der Gitarre

Mit aufrechtem Oberkörper sitzt man auf dem vorderen Teil der Sitzfläche eines Stuhls.
Der linke Fuß wird auf einen Fußschemel gestellt.
Es kann aber auch eine Gitarrenstütze verwendet werden.



Mit vier Stützpunkten wird die Gitarre optimal fixiert:

1 Die Gitarre liegt mit der Einbuchtung auf dem linken Oberschenkel auf. Oder es liegt zwischen Oberschenkel und Gitarre die Stütze auf – wenn man eine verwendet.

2 Der weggespreizte rechte Oberschenkel stützt die Gitarre von der Seite her und verhindert ihr Wegrutschen.

3 Der rechte Unterarm liegt in der Nähe des Ellenbogengelenks auf dem Zargenrand.

4 Die Gitarre wird mit ihrem Boden leicht gegen den Oberkörper gelehnt.

Achte beim Üben zu Hause immer auf eine gute Haltung – so, wie du es im Gitarrenunterricht gelernt hast.
Verwende auch daheim immer einen Notenständer.